

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหา การผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสัจจะปฏิบัติให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

การปรับใช้แนวคิด ทฤษฎี

การนำเอาแนวคิด Happy Workplace มาปรับใช้เป็นแนวทางในการจัดการชีวิตของตนเองให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม มีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ทำให้มีสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ ไม่เป็นภาระแก่ใคร

โดย...นางขวัญเมือง บวรอัสกุล
อดีตผู้ตรวจราชการกระทรวง พม.

องค์กรแห่งความสุข
Happy Workplace



การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี

กิจกรรม ๑ การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่ดีของบุคลากรในสังกัด





กิจกรรมประชาสัมพันธ์การดูแลสุขภาพ เกี่ยวกับโรคเบาหวานความดันและโรคอ้วน



การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี

กิจกรรม ๒ การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
กิจกรรมที่ดำเนินการเยี่ยมผู้สูงอายุ คนไข้ติดเตียง ผู้ด้อยโอกาสและเด็กกำพร้า





ผู้ด้อยโอกาสและเด็กกำพร้า





การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี

กิจกรรม ๓ การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
กิจกรรมเสริมสร้างการมีส่วนร่วมประสานความร่วมมือระหว่าง ผู้นำชุมชน ประชาชน คณะกรรมการหมู่บ้าน และ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น





ดำเนินการกิจกรรมจิตอาสาพระราชทาน เพื่อพัฒนาชุมชน





การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี

กิจกรรม ๔ การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
ดำเนินการจัดพื้นที่สำหรับบริการประชาชน และจัดเป็นพื้นที่ เซคอิน ที่หน่วยบริการสาธารณสุข





จัดกิจกรรมปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติในวันสำคัญของชาติ





**การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี**

กิจกรรม ๕ การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
จัดกิจกรรมให้บุคลากรในองค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ เข้ารับการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพของ
ตนเองตามโครงการที่เหมาะสม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖





**การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี**

กิจกรรม ๖ การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
กิจกรรมที่ดำเนินการบรรยายธรรมดำเนินชีวิตในช่วงเดือนรอมฎอม และร่วมกิจกรรมในวันสำคัญ





พิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี





**การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี**

กิจกรรม ๗ การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
กิจกรรมที่ดำเนินการ ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้จ่ายเงินในครัวเรือน และส่งเสริมให้มีรายได้ ลดรายจ่ายใน
ครัวเรือนให้กับประชาชน





ธนาคารขยะ รับฝากซื้อ-ขายขยะรีไซเคิล





การส่งเสริมองค์การสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลกระหวะ อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี

กิจกรรม ๘ การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)
โดย การจัดบอร์ดข้อมูล ข่าวสารให้ความรู้เกี่ยวกับเสริมสร้างสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น



กิจกรรมกีฬาเสริมสร้างความสุข ความอบอุ่นของสถาบันครอบครัว



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ เสริมสร้างให้ แม่และเด็กมีกิจกรรมร่วมกัน



